

*Welkom bij de sessie*

# AI ALS COACH

LAAT AI JÓU STERKER MAKEN (IPV ANDERSOM ;))



**Welkom :)**

## WAT DEED IK?

LESPLANNEN

WERKVORMEN



## DE STUDENTEN

HUISWERK LATEN MAKEN

MAILS MAKEN

FONDSENWERF BRIEVEN

PLANNEN SCHRIJVEN

CONTENT BEDENKEN

# Waarvoor gebruik je AI nu?



# Wat doet een goede coach?



# Prompt switch



# Prompt switch

**NIET**

**Geef me tips voor een lastig gesprek.**



# Prompt switch



**MAARRR**  
Gedraag je als ... help me bij ... geef  
**GEEN** advies, maar stel me vragen  
zodat ik zelf tot een oplossing kom.



## MIJN COACHES

SOCRATES

GAME NERD

MEGA ERVAREN EIGENWIJZE DOCENT



## DE STUDENTEN

ONDERNEMER

BRAND MANAGER

ARTIST COACH

MEGA ERVAREN RAPPER

# Prompt try out

## STAP 1: KIES JE COACH

- Ga filosoferen met Socrates
- Zakelijk sparren met Steve Jobs
- Vind de rust met een Stoïcijn
- Laat een kritische CEO naar je plan kijken
- Schakel een wijze oma in voor raad
- Leer focussen van een topsporter
- Wordt creatiever door Picasso



# Prompt try out

## STAP 2: PROGRAMMEER JE COACH

**“Gedraag je als [Type coach/naam]. Ik loop vast op [Situatie]. Geef GEEN advies, maar stel me steeds één scherpe vraag in jouw unieke stijl om mij zelf tot de oplossing te laten komen. Start nu.”**



# Prompt try out

## STAP 3: GA IN GESPREK

- **Pingpong-stijl:** Korte antwoorden houden AI scherp.
- **Deep Dive:** Typ: "Stel me een moeilijker vraag."
- **Toch advies?** Typ: "Stop, stel alleen een vraag."
- **Zoek de pijn** "Wees kritisch, zoek mijn blinde vlek."

# COACHING DEMO



# Zoek een duo

## STAP 4: BESPREEK SAMEN

- **Welke rol had jij gegeven? En hoe ging dat?**
- **Wat werkte wel? En wat niet?**
- **Welke inzichten heb je gekregen?**
- **Hoe zou je AI nog meer in willen zetten?**

# Je take away

## GEEF CONTEXT

Vertel wie jij bent en wat de situatie is.

## GEEF EEN ROL

"Gedraag je als <type en rol>"

## VOORKOM ADVIES

Vraag AI om vragen te stellen



**Waarom je leven alleen  
makkelijker laten maken,  
als je het ook sterker kan  
maken?**



# Wil je **de slides** later nog eens bekijken?

Alle presentaties van vandaag op  
één plek.



*Scan de QR-code*

